

# Familienstützpunkte

Angebote für Familien  
im 1. Halbjahr 2019

mehr unter [www.kitzingen.de/familie](http://www.kitzingen.de/familie)



## Kurse und Vorträge im Familienstützpunkt KITZINGEN 1. Halbjahr 2019

Wann?	Was?	Uhrzeit	Wo?	Anmeldung über
Mi 16.01. & Mi 27.03.	„Spiel und Bewegung für die Kleinsten“ mit praxisnahen Tipps für den Alltag, mit Claudia Dörr, Angebot für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr, Unkostenbeitrag 2 €	14:00–16:00	Familienstützpunkt Kitzingen: Obere Bachgasse 12, Kitzingen	<a href="http://www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie">www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie</a>
Fr 18.01.	Pilates für Eltern „Schnupperstunde“ (Kinder dürfen mitgebracht werden – keine extra Kinderbetreuung), mit Julia Reifenscheid Sportwissenschaftlerin, Pilates- und Rückenschullehrerin, Kosten: 5 €	09:30–10:30	Stadteilzentrum Siedlung: Königsbergerstr.11, Kitzingen	<a href="mailto:julia@reifenscheid.de">julia@reifenscheid.de</a> oder 0177-4264868
Mi 23.01.	„Wüten, Schreien und Toben - kleine Wutzwerge“, mit Magdalena Bieberstein Kostenfreier Vortrag	19:30–21:30	Stadteilzentrum Siedlung: Königsbergerstr.11, Kitzingen	<a href="mailto:familienstuetzpunkt@ags-jugendhilfe.de">familienstuetzpunkt@ags-jugendhilfe.de</a> oder 0931-56224
Sa 26.01.	„Kinderernährung kompakt“, Eltern und Kinder kochen gemeinsam alltags-taugliche & schnelle Gerichte – Papas sind herzlich willkommen, mit Melanie Ulzheimer, Angebot für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren, Kosten: 3 €	10:00–13:00	Familienstützpunkt Kitzingen: Obere Bachgasse 12, Kitzingen	<a href="http://www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie">www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie</a>
Sa 09.02. & Sa 18.05.	„Auf die Papas, fertig, los!“ Kinder dürfen gemeinsam mit ihren Papas auf Entdeckungsreise in einem vorbereiteten Bewegungsumfeld gehen, mit Michael Schmitt, B. A. Sportwissenschaftler und Pädagoge, Dipl.-Sozialpäd. (FH), Angebot für Papas mit Kindern ab Laufalter bis 3 Jahre	10:00–12:00	Friedrich-Bernbeck-Schule: Kaiserstr. 2, Kitzingen	<a href="http://www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie">www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie</a>
Mo 11.02.	„Zuckerfrei und trotzdem lecker“, mit Melanie Ulzheimer, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB, Angebot für Eltern mit Kindern von 0–3 Jahren, Kosten: 3 €	15:00–17:00	Familienstützpunkt Kitzingen: Obere Bachgasse 12, Kitzingen	<a href="http://www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie">www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie</a>
Di 12.02.	„Kinderängste“ Fremdeln, Angst vor Monstern, Dunkelheit und Trennungs-ängste...Vortrag für Eltern mit Gisela Freibott, Erziehungsberatungsstelle KT	19:30–21:30	Stadteilzentrum Siedlung: Königsbergerstr. 11, Kitzingen	<a href="mailto:familienstuetzpunkt@ags-jugendhilfe.de">familienstuetzpunkt@ags-jugendhilfe.de</a> oder 0931-56224
Mo 18.03.	„Kindersnacks für unterwegs“ Dinkelstange, Fruchtriegel und Babykeks: Wir backen und bereiten Snacks für Kinder zu, mit Melanie Ulzheimer, Angebot für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren, Kosten: 3 €	15:00–17:00	Familienstützpunkt Kitzingen: Obere Bachgasse 12, Kitzingen	<a href="http://www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie">www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie</a>
Di 26.03.	„Hilfe mein Kind pubertiert – und jetzt?“ Was sollen Eltern, außer Geduld, Ausdauer und Humor noch mitbringen um diese Lebensphase zu meistern? Mit Andreas Laurien, Dipl. Psychologe, Erziehungsberatungsstelle KT	18:30–19:30	Familienstützpunkt Kitzingen: Obere Bachgasse 12, Kitzingen	<a href="mailto:familienstuetzpunkt@ags-jugendhilfe.de">familienstuetzpunkt@ags-jugendhilfe.de</a>
Fr 05.04.	„Küchenspass“, Zusammen Spaß am gemeinsamen Kochen haben. Eingeladen sind alle die Lust haben mit ihren Kindern gemeinsam zu kochen und zu schlemmen, mit Melanie Ulzheimer, Kurs für Eltern mit Kindern jeden Alters, Kosten: 2 €	15:30–17:30	Familienstützpunkt Kitzingen: Obere Bachgasse 12, Kitzingen	<a href="mailto:familienstuetzpunkt@ags-jugendhilfe.de">familienstuetzpunkt@ags-jugendhilfe.de</a> oder 0931-56224
Fr 28.06.	„Leckeres für die Kita-Box“ Gemeinsam leckere und kindgerechte Snacks für die Kita-Box zubereiten, mit Melanie Ulzheimer, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung UGB, Angebot für Eltern mit Kindern von 0–3 Jahren, Kosten: 3 €	10:00–12:00	Stadteilzentrum Siedlung: Königsbergerstr. 11, Kitzingen	<a href="http://www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie">www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie</a>
Sa 29.06.	„Sternstunden in der Natur“, eine spielerische Entdeckungsreise im Freien mit Claudia Dörr, Heilerzieherin und PEKIP-Gruppenleiterin, Angebot für Eltern mit Kinder zwischen 1 und 3 Jahren, Kosten: 2 €,	09:00–12:00	Parkplatz „Trimm dich Pfad“, Kitzingen	<a href="http://www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie">www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie</a>
Mo 01.07.	„Schnupperstunde Babyschwimmen“ mit Rowena Morgus, Kursleiterin Babyschwimmen, B.A. SozPäd. (FH), Angebot für Eltern mit Säuglingen ab dem fünften Lebensmonat bis zum vollendeten ersten Lebensjahr, Kosten: 8 €	11:15–11:45	Hallenbad Dettelbach: Luitpold-Baumann-Str. 37, Dettelbach	<a href="mailto:babyschwimmen.morgus@gmail.com">babyschwimmen.morgus@gmail.com</a>

## Kurse und Vorträge im Familienstützpunkt WIESENTHIED 1. Halbjahr 2019

Wann?	Was?	Uhrzeit	Wo?	Anmeldung über
Sa 12.01.	„Das bewegtes Wohnzimmer“ Spiel-Ideen und Informationen zur Bewegungsförderung und Entwicklung Ihres Kindes. Tipps und viele Anregungen für Zuhause. Mit Claudia Dörr, Heilerzieherin und PEKIP-Gruppenleiterin, für Eltern mit Kindern, 2–3 Jahre, Unkostenbeitrag 2 €	09:30–11:30	Historisches Pfarrhaus Wiesentheid, Alban-Wolf-Saal, Schloßplatz 2, Wiesentheid	<a href="http://www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie">www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie</a>
Sa 19.01.	„Eltern-Kind-Yoga“ Workshop, Alltagsstress abbauen und das gegenseitige Vertrauen stärken! Mit Irina Selig, Soz. Päd. und Yogalehrerin. Für Eltern/Großeltern mit Kindern von 4-6 Jahren. (Bitte Yoga-bzw. Isomatte, Yogakissen, Decke und Socken mitbringen).	09:30–11:30	Historisches Pfarrhaus Wiesentheid, Alban-Wolf-Saal, Schloßplatz 2	<a href="mailto:familienstuetzpunkt@wiesentheid.de">familienstuetzpunkt@wiesentheid.de</a>
Fr 01.02.	„Zwergenküche“ Wie kann ich mein Kind beim Kochen einbinden und schnelle und gesunde Mahlzeiten zubereiten? Wir kochen mit Eltern und Kindern (2–3 Jahre) und essen anschließend gemeinsam zu Abend! Mit Elke Römmelt, Diätassistentin und Ernährungscoach. Unkostenbeitrag 3 €	16:00–18:30	Schulküche Nikolaus-Fey-Schule, Wiesentheid	<a href="http://www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie">www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie</a>
Mi 20.02.	„Lust auf Faschingsbasteln?“ Wir werden in Bewegung kommen und tanzen – Luftballons und Konfetti dürfen natürlich nicht fehlen! Mit Silvia Eichhof (Erzieherin, Leiterin AbenteuerKinderWelt - Kurse) Angebot für Eltern mit Kindern von 3–6 Jahren – kleinere Geschwisterkinder sind willkommen.	14:30–16:30	Kindergarten St. Mauritius, Schießhausstr. 18, Wiesentheid	<a href="mailto:familienstuetzpunkt@wiesentheid.de">familienstuetzpunkt@wiesentheid.de</a>
Di 12.03.	„Gesundes für die Kita-Brotzeit“ Eltern bekommen Tipps und Anregungen, um abwechslungsreiche und gesunde Snacks für die Kita zuzubereiten. Mit Elke Römmelt, Diätassistentin und Ernährungscoach. Unkostenbeitrag 3 €	19:00–21:00	Schulküche Nikolaus-Fey-Schule, Wiesentheid	<a href="http://www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie">www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie</a>
Fr 15.03.	„Schnapp mich doch!“ Hier werden Kinder mit Ihren Eltern aktiv bei Fang-, Ball-, Kooperations-, Kampf- und Wahrnehmungsspielen. Ein Angebot für Kinder im Kindergartenalter mit Bezugsperson. Bitte Sportkleidung und ein Getränk mitbringen. Referent: Michael Schmitt	15:00–16:30	Turnhalle der Nikolaus-Fey-Schule, Wiesentheid	<a href="mailto:familienstuetzpunkt@wiesentheid.de">familienstuetzpunkt@wiesentheid.de</a>
Di 26.03.	Elterngesprächsrunde zum Thema: „In die Schule geh ich bald...!“ Was macht Kinder stark vor neuen Herausforderungen? Wie können Eltern die Schulfähigkeit ihres Kindes erkennen und unterstützen? Gisela Freibott- Dipl. Soz. Päd. (FH)	15:00–16:30	Kindergarten St. Mauritius, Schießhausstr. 18, Wiesentheid	<a href="mailto:familienstuetzpunkt@wiesentheid.de">familienstuetzpunkt@wiesentheid.de</a>
Fr 05.04.	„Spiel und Bewegung für die Kleinsten“ mit praxisnahen Tipps für den Alltag, mit Claudia Dörr, Angebot für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr, Unkostenbeitrag 2 €	15:00–17:00	Musikschule Wiesentheid	<a href="http://www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie">www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie</a>
Fr 03.05.	„Auf die Plätze fertig los!“ Spaß an Bewegung! Angebot für Familien mit Kindern ab Laufalter bis 3 Jahre. Mit Michael Schmitt, Sportpädagoge u. Dipl. Sozialpädagoge (FH).	15:00–17:00	Turnhalle der Nikolaus-Fey-Schule, Wiesentheid	<a href="http://www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie">www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie</a>
Di 07.05.	„Picknick-Ideen für Familienausflüge“ Ein Picknick ist ein kleines Abenteuer: Man isst draußen in der freien Natur, darf endlich mal mit den Fingern essen und niemand beschwert sich, wenn man rumzappelt oder gleich wieder spielen will! Doch, was einpacken? Wir kochen mit Eltern und Kinder von 3-6 Jahren. Mit Angelika Krammer, Dipl. Ökotrophologin	16:00–18:00	Schulküche Nikolaus-Fey-Schule, Wiesentheid	<a href="mailto:familienstuetzpunkt@wiesentheid.de">familienstuetzpunkt@wiesentheid.de</a>
Di 21.05.	„Vorlesegeschichten im Freien & Picknick“ Gibt es etwas Schöneres als bei Frühlingsluft unter den Bäume zu sitzen, zu picknicken und eine tolle Vorlesegeschichte zu hören? Angebot für Kinder von 4 - 8 Jahren mit Begleitperson. Bitte Picknickdecke, eigene Picknickverpflegung mitbringen! Mit Rosalinde Beyer, Carl-Stumpf Bibliothek Wiesentheid	15:30–16:30	Treffpunkt vor der Carl-Stumpf Bibliothek, Schloßplatz 2, Wiesentheid	<a href="mailto:familienstuetzpunkt@wiesentheid.de">familienstuetzpunkt@wiesentheid.de</a>
Fr 28.06.	„Sternstunde in der Natur“ Spielerische Entdeckungsreise mit vielfältigen Bewegungserfahrungen. Lustvolle „Bewegungs-Räume“ warten überall! Eltern erhalten Anregungen für Bewegungsideen, Spiel und Spaß im Freien! Mit Claudia Dörr, Heilerzieherin und PEKIP-Gruppenleiterin. Für Kinder von 1,5–3 Jahren, Unkostenbeitrag 2 €	15:00–18:00	Treffpunkt Parkplatz Sportverein TSV/DJK, Jahnstr. 35, Wiesentheid	<a href="http://www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie">www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie</a>

### Familienstützpunkt Volkach

Träger: Stadt Volkach in Kooperation mit den Dillinger Franziskanerinnen – Kloster St. Maria

Ansprechpartnerin: Ellen Ströhlein  
Klostergasse 1  
(Zugang bei Veranstaltungen: Kellereigasse 1)  
Telefon: 093 81/84 86 51  
E-Mail: [familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de](mailto:familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de)  
[facebook.com/fspvolkach](https://facebook.com/fspvolkach)

### Familienstützpunkt Dettelbach

Träger: Stadt Dettelbach

Ansprechpartnerin: Melinda Scheller  
Falterstraße 16  
Post an: Luitpold-Baumann-Straße 1  
Telefon: 0176/18 09 20 17  
E-Mail: [familienstuetzpunkt@dettelbach.de](mailto:familienstuetzpunkt@dettelbach.de)  
[facebook.com/fspdettelbach](https://facebook.com/fspdettelbach)  
Homepage: [www.dettelbach.de](http://www.dettelbach.de)

### Familienstützpunkt Wiesentheid

Träger: Markt Wiesentheid

Ansprechpartnerin: Eva Virué  
Balthasar-Neumann-Straße 14  
Telefon: 093 83/9735-38  
E-Mail: [familienstuetzpunkt@wiesentheid.de](mailto:familienstuetzpunkt@wiesentheid.de)  
[facebook.com/fspwiesentheid](https://facebook.com/fspwiesentheid)  
Homepage: [www.wiesentheid.de/bildung-soziales/familienstuetzpunkt](http://www.wiesentheid.de/bildung-soziales/familienstuetzpunkt)

### Familienstützpunkt Kitzingen

Träger: Stadt Kitzingen in Kooperation mit der Aktionsgemeinschaft Sozialisation e.V.

Ansprechpartnerin: Sonja Huber  
Obere Bachgasse 12  
Telefon: 09 31/562-24  
E-Mail: [familienstuetzpunkt@ags-jugendhilfe.de](mailto:familienstuetzpunkt@ags-jugendhilfe.de)  
[facebook.com/fspkitzingen](https://facebook.com/fspkitzingen)  
Homepage: [www.fsp.ags-jugendhilfe.de](http://www.fsp.ags-jugendhilfe.de)

**Feste Termine des Stützpunkt Volkach**  
Mittwochs 9:30 – 11:30 Uhr  
Eltern-Kind-Treff Krabbelgruppe & gemeinsamer Austausch bei Kaffee

**Feste Termine des Stützpunkt Dettelbach**  
Jeden 3. Dienstag im Monat 9:30–11:00 Uhr  
„Faltertreff“ für Eltern mit Baby und Kleinkind (Information, Austausch, Input, Spielen)

**Feste Termine des Stützpunkt Wiesentheid**  
Donnerstags außerhalb der Schulferien  
10:00 – 11:30 Uhr  
Eltern-Kind-Treff (Information – Austausch – Spielen für Eltern mit Kindern zw. 0–3 Jahren) im Veranstaltungsraum der Musikschule

**Feste Termine des Stützpunkt Kitzingen**  
Donnerstags außerhalb der Schulferien  
09:30 – 11:00 Uhr  
Café Kind und Kegel – Treffpunkt für Eltern mit Ihren Kindern (Spiel- und Krabbelgruppe)



Kurse und Vorträge im Familienstützpunkt DETTELBACH 1. Halbjahr 2019				
Wann?	Was?	Uhrzeit	Wo?	Veranstalter / Anmeldung über
Mi 30.01. und 13.03.	„Bücherbabys“ für Kinder von 0–2 Jahren. Wir singen Lieder, sprechen Fingerspiele und Reime, stellen neue Medien vor & geben Tipps zum Betrachten altersgerechter Bücher. Lea Bühler, Helene Sauter, Stadtbibliothek Dettelbach	10:00–10:45	KuK Dettelbach Rathausplatz 6 Dettelbach	Stadtbibliothek Dettelbach stadtbibliothek@dettelbach.de oder 09234/3560
Mi 30.01.	„Homöopathische Hausapotheke für Familien“ Vortrag in Kooperation mit der Weingarten Apotheke Dettelbach: Katharina Herbig-Pataky, Apothekerin mit Weiterbildung Homöopathie und Naturheilverfahren	19:00–20:30	KuK Dettelbach Rathausplatz 6 Dettelbach	Familienstützpunkt Dettelbach familienstuetzpunkt@dettelbach.de
Mi 06.02.	„Sauberkeitserziehung“ Wie kann mein Kind ohne Druck, Frust und gute Ratschläge „sauber werden“. Vortrag mit Claudia Fischer, Dipl.Soz.Päd. (FH), Erziehungsberatungsstelle Kitzingen	15:00–17:00	Kindergarten Sonnenschein, Gemeindehaus in Schernau, Schlossstr. 13, Dettelbach	Kindergarten Sonnenschein kigasonnenschein-schernau@web.de, Bitte Altersangabe des Kindes machen, 09324/3236
Sa 16.02.	„Das schmeckt – warme & kalte Rezepte fürs Abendbrot ...“ ... Abwechslungsreich, schnell, gesund und kindgerecht, mit Melanie Ulzheimer, für Eltern mit Kindern von 0–3 Jahren, Kosten: 3 €	10:00–12:00	Schulküche der Rudolf-Scherenberg Grund – und Mittelschule, Georg-Graber-Str. 2, Dettelbach	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Di 26.02.	„Vortrag zum Thema Mutterschutz, Elterngeld/Elternzeit, Familiengeld usw.“ Fr: Müller, Fr. Erhard, Gesundheitsamt Kitzingen	17:30–19:00	KuK Dettelbach Rathausplatz 6	Familienstützpunkt Dettelbach familienstuetzpunkt@dettelbach.de
Fr 01.03.	„Zeit für Brei“ Tipps zur Beikosteneinführung und Zubereitung von selbsthergestellten Babybreien, mit Melanie Ulzheimer, Angebot für Eltern mit Kindern von 0–3 Jahren, Kosten: 2 €	10:00–12:00	Familienstützpunkt Dettelbach: Falterstraße 16, Dettelbach, 1. Stock	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Fr 15.03.	„Spiel und Bewegung für die Kleinsten“ mit praxisnahen Tipps für den Alltag, mit Claudia Dörr, Angebot für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr, Unkostenbeitrag 2 €	14:00–16:00	Familienstützpunkt Dettelbach: Falterstraße 16, Dettelbach, 1. Stock	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Sa 23.03.	„Erster Hilfe für Kinder Notfälle“ mit Martina Taillefer-Schnepf, BRK Kreisverband KT, Kosten: 35 € pro Person, Paare 60 € (Stillkinder können mitgebracht werden) Keine BG-Berechtigung	08:30–17:00	Familienstützpunkt Dettelbach: Falterstraße 16, Dettelbach, EG links	BRK KV Kitzingen familienstuetzpunkt@dettelbach.de
Di 26.03.	„Ene meene mu- wie Smart bist du?“ Medienerziehung für die Kleinsten. Was können Kinder wirklich in welchem Alter, was ist sinnvoller Medienkonsum? Wo sind die Grenzen? Was kann man mit Tablet und Co Lustiges und Sinnvolles anstellen? mir Claudia Ruhe Dipl. Sozpäd. (FH)	19:30–21:30	KuK Dettelbach Rathausplatz 6 97337 Dettelbach	Familienstützpunkt Dettelbach familienstuetzpunkt@dettelbach.de
Sa 30.03.	„Osterbäckerrei- Osterleckerei“ Wir basteln und backen gemeinsam süße Kleinigkeiten zu Ostern, mit Melanie Ulzheimer, Fachberaterin für Kinderernährung UGB, Angebot für Eltern mit Kindern von 4–8 Jahren, Kosten: 3 €	10:00–12:00	Schulküche der Rudolf-Scherenberg Grund – und Mittelschule, Georg-Graber-Str. 2, Dettelbach	Familienstützpunkt Dettelbach familienstuetzpunkt@dettelbach.de
Mi 03.04.	„Gute Laune am Familientisch“ liebevolle Ernährungserziehung. Es gibt Basisinformationen und praktische Ideen um kleine Kostverächter an „neue“ Lebensmittel heran zu führen, mit Melanie Ulzheimer, für Eltern mit Kindern von 0–3 Jahren	19:30–21:00	Familienstützpunkt Dettelbach: Falterstraße 16, Dettelbach, 1. Stock	Amt für Ernährung Landwirtschaft und Forsten, www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
So 07.04.	„Märchenspaziergang“ für Familien durch die Dettelbacher Altstadt mit Erzählerin Helene Sauter (Erzieherin). Der Weg ist Kinderwagen tauglich. Unkostenbeitrag 2 € pro Familie	15:00–16:30	Startpunkt: Faltertor Luitpold-Baumann-Str.1 / Falterstraße 97337 Dettelbach	Familienstützpunkt Dettelbach familienstuetzpunkt@dettelbach.de
Di 14.05.	„Lesekoffer“ für Eltern und ihre Kinder (1–4 Jahre). Es werden Bücher vorgestellt, untersucht und vorgelesen. Frau Fertig, Logopädin, erklärt warum gemeinsames Betrachten und Vorlesen so wichtig ist. Mit Claudia Ruhe, Dipl. Sozialpäd. (FH)	09:30–11:00	KuK Dettelbach Rathausplatz 6 97337 Dettelbach	Familienstützpunkt Dettelbach familienstuetzpunkt@dettelbach.de
Sa 18.05.	„Kindersnacks für unterwegs“ Dinkelstange, Fruchtriegel und Babykeks: Wir backen und bereiten Snacks für Kinder zu, mit Melanie Ulzheimer, Angebot für Eltern mit Kindern von 0–3 Jahren, Kosten: 3 Euro	10:00–12:00	Schulküche der Rudolf-Scherenberg Grund – und Mittelschule, Georg-Graber-Str. 2, Dettelbach	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Sa 01.06.	„Auf die Plätze, fertig, los!“ Spaß an Bewegung, Angebot für Familien mit Kindern von 1,5-3 Jahren mit Michael Schmitt, Sportpädagog u. Dipl. Sozialpädagoge (FH)	15:00–17:00	Turnhalle der Rudolf-Scherenberg Grund – und Mittelschule, Georg-Graber-Str. 2, Dettelbach	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Di 04.06.	„Homöopathie & Naturheilmittel für Babys und Kleinkinder“ Vortrag in Kooperation mit der Weingarten Apotheke Dettelbach: Katharina Herbig-Pataky, Apothekerin mit Weiterbildung Homöopathie und Naturheilverfahren	09:30–11:00	Familienstützpunkt Dettelbach, Falterstraße 16, 1. Stock	Familienstützpunkt Dettelbach familienstuetzpunkt@dettelbach.de
Sa 27.07.	„Sternstunden in der Natur“ – Spielerische Entdeckungsreise mit vielfältigen Bewegungserfahrungen. Kurs mit Claudia Dörr, Heilerzieherin und PEKIP-Gruppenleiterin, für Eltern mit Kindern von 1,5–3 Jahren, Unkostenbeitrag 3 €	09:00–12:00	Stadtwald Dettelbach (Gewerbepark Ost)	Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie

Kurse und Vorträge im Familienstützpunkt VOLKACH 1. Halbjahr 2019				
Wann?	Was?	Uhrzeit	Wo?	Anmeldung über
Di 15.01.	„Gesund und vollwertig essen für die ganze Familie“ Theorie zur „Ernährungspyramide“ & gemeinsam kochen und verkosten. Restebehälter mitbringen, mit Elke Römmelt	19:00–21:00	Schulküche der Mädchenrealschule, Eingang Kellereigasse	www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Sa 19.01.	„Spiel und Bewegung für die Kleinsten“ mit praxisnahen Tipps für den Alltag, mit Claudia Dörr, Angebot für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr, Unkostenbeitrag 2 €	09:30–11:30	Familienstützpunkt Volkach, Mädchenrealschule Volkach Haus St. Elisabeth, Eingang Kellereigasse	www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Sa 26.01.	„Dance and Fun“ Eltern und Kind(er) von 3 - 6 Jahren spielen und tanzen gemeinsam, das macht Spaß und stärkt die Eltern-Kind Bindung. Kosten 6 € je Eltern-Kind Paar, mit Eugenia Lamprecht, Dance Fitness Trainerin	10:00–11:30	Familienstützpunkt Volkach, Turnhalle der Mädchenrealschule, Eingang Kellereigasse	telefonisch 09381/848651 oder E-Mail familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de
Fr 01.02.	„Wir basteln Winterliches“ Für Kinder und ihre Eltern von 2–5 Jahren, Weitere Infos bei der Anmeldung, Referentin: Ellen Ströhlein	15:00–16:30	Familienstützpunkt Volkach, Mädchenrealschule Haus St. Elisabeth, Eingang Kellereigasse	familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de oder telefonisch 09381/848651
Fr 15.02.	„Bewegtes Wohnzimmer“ Ideen und Informationen zur Bewegungsförderung und Entwicklung Ihres Kindes. Tipps und viele Anregungen für Zuhause. Mit Claudia Dörr, Heilerzieherin und PEKIP-Gruppenleiterin, für Eltern mit Kindern, 2–3 Jahre, Unkostenbeitrag 2 €	15:30–17:30	Familienstützpunkt Volkach, Mädchenrealschule Haus St. Elisabeth, Eingang Kellereigasse	www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Sa 16.02.	„Erste Hilfe für Kinder Notfälle“ mit Martina Taillefer-Schnepf, BRK Kreisverband KT, Kosten: 35 € pro Person, Paare 60 € (Stillkinder können mitgebracht werden) Keine BG-Berechtigung	08:30–16:30	Familienstützpunkt Volkach, Eingang Kellereigasse	telefonisch 09381/848651 oder E-Mail familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de
Di 19.02.	„Eltern sein – Paar bleiben“ Austausch und neue Impulse für eine gute Familienzeit mit Ingrid Ingelmann, Psychologische Psychotherapeutin und systemische Familientherapeutin	19:30–21:30	Familienstützpunkt Volkach, Hort Volkach, Eingang Kellereigasse	telefonisch 09381/848651 oder E-Mail familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de
Fr 22.02.	„Wir backen und essen gemeinsam Pizza“ Kinder zwischen 3 und 6 Jahren gemeinsam mit Mama, Papa, Oma, Opa, Tante oder Onkel ..., mit Melanie Giordana, Unkostenbeitrag 3 €	15:00–17:00	Schulküche der Mädchenrealschule, Eingang Kellereigasse	telefonisch 09381/848651 oder E-Mail familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de
Sa 23.02.	„Babys erster Brei“ – Muttermilch und was kommt dann? Welcher Brei ab welchem Monat? Selbst kochen oder Gläschen? Vortrag mit Elke Römmelt, Babys dürfen mitkommen. Bitte Schürze, Geschirrtuch und Restebehälter mitbringen.	09:00–12:00	Schulküche der Mädchenrealschule, Eingang Kellereigasse	www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Fr 15.03.	„Der Frühling naht, wir basteln schöne Blumen“ Für Kinder und ihre Eltern von 2–5 Jahren, mit Ellen Ströhlein, Weitere Infos bei der Anmeldung	15:00–16:30	Familienstützpunkt Volkach, Mädchenrealschule Haus St. Elisabeth, Eingang Kellereigasse	telefonisch 09381/848651 oder E-Mail familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de
Fr 05.04.	„Wir backen gemeinsam“ mit Mama, Papa, Oma, Opa, Tante oder Onkel, leckere Hefeteighasen und tolle Briocheknöpfe. Altersempfehlung: 5–8 Jahre, mit Melanie Giordana, Unkostenbeitrag 3 €	15:00–17:00	Schulküche der Mädchenrealschule, Eingang Kellereigasse	telefonisch 09381/848651 oder E-Mail familienstuetzpunkt@kloster-st-maria.de
Sa 06.04.	„Auf die Plätze, fertig, los!“ Spaß an Bewegung, Angebot für Familien mit Kindern von 1,5–3 Jahren mit Michael Schmitt, Sportpädagoge u. Dipl. SozPäd. (FH)	15:00–17:00	Familienstützpunkt Volkach, Turnhalle der Mädchenrealschule, Eingang Kellereigasse	www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie
Fr 24.05.	„Sternstunden in der Natur“ – Spielerische Entdeckungsreise mit vielfältigen Bewegungserfahrungen. Kurs mit Claudia Dörr, Heilerzieherin und PEKIP-Gruppenleiterin, für Eltern mit Kindern von 1,5- 3 Jahren, Unkostenbeitrag 3 €	15:00–18:00	Treffpunkt: Parkplatz Trimm Dich Pfad, Volkach	www.aelf-kt.bayern.de/ernaehrung/familie

Fortlaufende Kurse in den Familienstützpunkten				
Wann?	Was?	Uhrzeit	Wo?	Anmeldung über
Montags ab 07.01.19 (6 Termine)	„Fitness mit Baby“ - Folgekurs nach dem Rückbildungskurs.	10:00–11:00	Taekwon-Do Schule Volkach, Sonnenberg 6	Diana Börner, www.d-train.de
ab Dienstag 08.01.19 (Kurs 1) ab Dienstag 30.04.19 (Kurs 2)	Musikgarten (6–18 Monate) mit Ute Höfner, 10 Termine, 48 € pro Eltern-Kind Paar, Bei der Anmeldung bitte den gewünschten Kurs (1 oder 2) angeben	9:30–10:00 oder 10:15–10:45	Musikschule Wiesentheid	Ute Höfner familienstuetzpunkt@wiesentheid.de
Montags ab 07.01.19 (6 Termine)	„Babyschwimmen“ mit Rowena Morgus, Kursleiterin Babyschwimmen, Angebot für Eltern mit Babys von 4 bis 12 Monaten, Kosten: 70 €	11:15–11:45	Hallenbad Dettelbach: Luitpold-Baumann-Str. 37, Dettelbach	Rowena Morgus babyschwimmen.morgus@gmail.com
Mittwoch ab 09.01.19 06.03.19, 08.05.19 5 Termine	„Indische Babymassage nach Frédéric Leboyer“ Ab Geburt bis „Dreh-Alter“, Kosten: 70 Euro inkl. Massageöl	Vormittag	Babymassage Dettelbach Frau Christina Wittstadt	Christina Wittstadt facebook.com/BMDettelbach
Freitags 25.01.19– 01.03.19	Pilateskurs für Eltern (Kinder dürfen mitgebracht werden), mit Julia Reifenscheid Sportwissenschaftlerin, Pilates- und Rückenschullehrerin, Kosten: 59 €	09:30–10:30	Stadteilzentrum Siedlung: Königsbergerstr. 11, Kitzingen	Julia Reifenscheid julia@reifenscheid.de oder 0177-4264868
Montags ab 11.02.19 (10 Termine)	„FIT nach der GEBURT“ gesundheitsorientiertes Ganzkörpertraining,	18:00–19:00	kath. Pfarrheim Volkach, Engertstraße 9	Diana Börner, www.d-train.de
Montags ab 25.03.– 20.05.19 (6 Termine)	Mama-Fitness Kurs – Sabine Sieber, Physiotherapeutin und FenKid®-Kursleiterin, Angebot für Mütter mit Baby, Kosten: 60 €	09:15–10:15	Familienstützpunkt Dettelbach: Falterstraße 16, 97337 Dettelbach,	Sabine Sieber, Tel. 0176/93588275 od. windelberatung-und-mehr@gmx.de
Montags ab 11.03.19 (10 Termine)	AKTIV MOM Nordic Walking und/oder AKTIV MOM Buggy, Kinder sind in der Tragehilfen oder im Kinderwagen dabei. Referentin Eugenia Lamprecht, zertifizierte Nordic Walking Trainerin, Dance Fitness Trainerin, Poundfit Trainerin 10er Karte für 60 €	09:00–10:00 10:15–11:15	Treffpunkt: Trimm Dich Pfad Volkach	Eugenia Lamprecht 0174/3847555
Mittwoch ab 27.03.19 (6 Termine)	FenKid – frühe Entwicklung von Kindern begleiten, mit Sabine Sieber, Physiotherapeutin und FenKid®-Kursleiterin, Angebot für Eltern mit Kindern von 3 Monaten bis zur Vollendung des ersten Lebensjahres, Kosten: 80 €	09:15–10:30	Familienstützpunkt Dettelbach: Falterstraße 16, 97337 Dettelbach, EG links	Sabine Sieber Windelberatung-und-mehr@gmx.de oder 0176-93588275
Donnerstags 04.11.4 2019 und 02.05.2019 (3 Termine)	Kinder in Balance, Achtsamkeit für Kind & Eltern leicht in den Alltag integrieren. Workshop für Elternteil mit Kind ab 4 Jahren, 40 € pro Eltern-Kind Paar Referentin: Diana Börner, Trainerin & Kinesiologie	16:00–17:15	Familienstützpunkt Volkach, Turnhalle der Mädchenrealschule, Eingang Kellereigasse	Diana Börner www.d-train.de
Dienstags	„Kangatraining“ mit Stefanie Phillip, Kangatrainerin, ein Workout für Mamas mit ihrem Baby, Kosten 95 € für 8 mal inklusive Trageberatung, Einstieg jederzeit möglich	09:30–10:30	Stadteilzentrum Siedlung: Königsbergerstr. 11, Kitzingen	Stefanie Phillip ww.kangatraining.de
Donnerstag 31.01.19/ 28.03.19/23.05.19/18.07.19 (4 Termine)	„Babybücher Club“ Lesen von Anfang! Es gibt Büchervorstellungen und Entern-Kind-Treffs früh. Mit Rosalinde Beyrer, Carl-Stumpff Bibliothek Wiesentheid.	10:30–11:00	Musikschule Wiesentheid	Familienstützpunkt Wiesentheid familienstuetzpunkt@wiesentheid.de